

Меню



МБОУ «Гимназия №9»

5 сентября 2022 года

Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком
Чай с молоком

2 шт/90/20	6,39	5,04	39	228
200/8	1,52	0,755	10,389	59
30,00	7,91	5,80	49,39	287

Горячее бесплатное питание младшие

Сыр порциями
Салат из свежих помидоров (с луком)
Тефтели из говядины в соусе томатном
Рис отварной
Компот из свежих плодов (яблоки)
Хлеб ржано - пшеничный
Хлеб пшеничный

Итого:	575	62,10	19,35	20,11	84,48	601
--------	-----	-------	-------	-------	-------	-----

Горячий завтрак (старшие)

Ёжики мясные с рисом в соусе томатном
Макаронные изделия отварные (с м/слив.)
Напиток из шиповника
Хлеб ржано - пшеничный

60/40		9,6	10,4	9,3	169
180		6,77	5,36	43,13	248
200		0,01		10,2	41
25		1,25	0,25	11,3	55
Итого:	48,00	17,63	16,01	73,9	513

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

5 сентября 2022 года

1 день

Наименование блюд

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ккал
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
Яйцо под соусом "Переменка"	48/10		6,4	11,3	0,8	130
Овощи натуральные свежие (помидоры)	100		1,1	0,2	3,8	24
Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, сахар, м/растит.)	100		1,55	5,1	9,41	91
Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками	100		7,36	15,0	11,14	210
сред.	сред.		3,22	7,29	8,74	115

1-ЫЕ БЛЮДА

Суп гороховый с гречками, с мясными фрикадельками	250/10/11		10,5	7,0	24,31	202
---	-----------	--	------	-----	-------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Тефтели из говядины в соусе томатном	70/40		10,2	10,8	8,47	173
Рыба (филе) по-Московски	75/20		19,1	14,1	1,94	212
Грудки куриные запеченные с сыром, томатом	80/5		25,3	24,14	0,411	321
Голень куриная в томатном соусе	100		24,5	25,4	2,22	337
сред.	сред.		19,80	18,62	3,26	261
Лазанья с мясом	160		17,7	24,1	25,9	410
Буритос с курицей и сыром	170		20,4	33,3	27,956	496
Блинчики п/ф со сгущенным молоком	4шт/180/40		12,8	10,1	78	455
сред.	сред.		16,96	22,51	43,95	454

ГАРНИРЫ

Спагетти отварные (с маслом растит.)	180		6,72	6,1	43,1	254
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Капуста тушеная	180		4,21	7,4	18	159
сред.	сред.		5,04	6,37	29,17	195

НАПИТКИ

Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Компот из плодов сушеных (урюк)	200		1	0,1	30,56	128
сред.	сред.		0,50	0,04	19,28	80

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		1,89	0,3	14,13	75
Итого-	73,00					

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
КОМПЛЕКС 1						
Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,10	35,90	212
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
Итого:		8,30	6,12	5,21	48,4	266

Директор
Калькулятор
Зав. производством



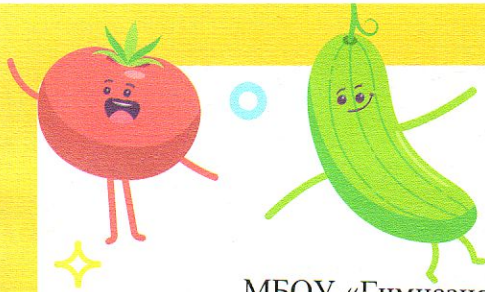
8(800)234-33-88



@depta.kzn



АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»



Меню



МБОУ «Гимназия №9»

6 сентября 2022 года

Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ВТОРНИК

Бутерброд с сыром, маслом (батон)	35/10/5	5,29	7,3	18,03	160
Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5	4,6	5,08	32,55	201
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,01	7,99	32
Итого:	30,00	9,91	12,39	58,57	393

Горячее бесплатное питание младшие

Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,06	1,14	7
Рагу из птицы	40/120		12,63	15,18	36,16	332
Напиток лимонный	200		0,07	0,01	8,13	34
Печенье сдобное Вкусное	1 шт/15		1,21	3,62	10,25	78
Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Итого:	595	62,10	17,33	19,71	86,28	598

Горячий завтрак (старшие)

Цыплята запечённые	90	24,03	22,1	0,9	299
Рис отварной	150	3,83	5,4	40	224
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	25	1,25	0,25	11,3	55
Итого:	48,00	29,13	27,70	60,05	610

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn



Меню

МБОУ «Гимназия №9»

6 сентября 2022 года

2 день

Наименование блюд

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
Салат из свежих помидоров (с луком)	100		1,05	6,18	3,61	77
Салат "Мечта" (капуста белокоч., кукуруза, з/горошек, масло растит.)	100		2,08	15,24	6	170
Салат "Успех" (огурцы свежие, яйцо, сыр, соус Переменка)	80		3,6	6,032	1,44	74
	сред.		2,68	6,57	7,64	102
1-ЫЕ БЛЮДА						
Борщ со свежей капустой, картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/5		3,75	7,5	12,57	133
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Бифштекс по-домашнему с соусом томатным	80/20		12,3	11,9	8,9	189
Рыба (филе) по-итальянски с сыром	75/5		13,8	8,2	3	141
Шашлык из куриных грудок (на шампуре)	90		13,9	17,9	1,40	221
	сред.		13,32	12,67	4,43	184
Грудки куриные по-французски	180		17	29,0	16,9	397
Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка	180/25		21,4	25,3	38,5	468
	сред.		19,21	27,15	27,70	433
ГАРНИРЫ						
Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
Макаронные изделия отварные с маслом	180/3		6,8	7,5	43,16	268
	сред.		5,70	7,02	45,58	269
НАПИТКИ						
Чай пакетированный с сахаром, урюком	200/8/10		0,5	0,0	13,28	56
Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	сред.		0,26	0,02	11,74	49
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		1,89	0,3	14,13	75
Итого-		73,00				

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
КОМПЛЕКС 1						
Пюре из бобовых (горох) с маслом	110/2		12,9	2,4	27,0	181
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,30	13,67	2,51	41,74	246

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

7 сентября 2022 года

Наименование продуктов

СРЕДА

Масло сливочное порциями
Макаронные изделия отварные с сыром
Чай с сахаром, лимоном
Хлеб ржано - пшеничный

Итого:

Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
10		0,08	7,25	0,13	66
150		8,99	8,21	32,12	239
200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
25		1,25	0,25	11,25	55
	30,00	10,38	15,72	51,64	394

Горячее бесплатное питание младшие

Овощи натуральные свежие (помидоры)
Блинчики со сгущенным молоком
Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные с соусом томатным
Макаронные изделия отварные
Чай с сахаром
Хлеб ржано - пшеничный

Итого:

60		0,66	0,12	2,28	14
45/10		2,19	2,52	13,5	85
80/10		9,1	11,08	0,2	137
150		5,60	5,06	35,91	212
200/8		1,00	0,08	20,56	87
25		1,25	0,25	11,25	55
588	62,10	19,80	19,11	83,70	590

Горячий завтрак (старшие)

Котлеты "Пожарские"
Картофель запечённый
Чай с сахаром
Хлеб ржано - пшеничный

Итого:

80	11,5	11,2	9	178
100	2,40	5,50	18,90	134
200/8	0,02	0,001	7,9	32
15	0,75	0,15	6,8	33
48,00	14,67	16,88	42,07	377

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

7 сентября 2022 года

3-ий день

Наименование блюд

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Яйцо под соусом "Переменка"	48/10		6,4	11,3	0,8	130
Ассорти овощное (огурцы, помидоры свежие, масло растит.)	40/40/5		0,9	5,15	2,85	62
Салат из моркови с яблоками	100		0,99	10,14	8,80	132
Салат из белокочанной капусты со свежими огурцами	100		1,29	10,1	3,61	111
	сред.		2,01	7,43	5,56	98
1-ые БЛЮДА						
Суп картофельный с вермишелью, с куриными грудками	250/10		4,61	4,5	21,1	144
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные с соусом томатным	80/20		11,8	13,6	7,91	200
Гуляш из филе грудок индейки	45/45		9	11,3	1,9	146
Рыба (филе) запеченная	75		17,3	9,9	3,3	171
Нагетсы куриные с соусом томатным	5шт/80/20		16,6	20,7	4,3	266
	сред.		13,68	13,88	4,35	196
Плов с говядиной	40/150		11,6	14,6	40,1	341
Рыбный киш	150		21,5	26,7	30,5	450
	сред.		16,55	20,65	35,30	396
ГАРНИРЫ						
Картофель запеченный (с паприкой)	150		3,5	8,2	28,4	202
Каша гречневая рассыпчатая	180		7,95	6,5	50,3	291
Овощная смесь (Европейская) отварная	80		3,12	2,88	7,04	64
	сред.		4,86	5,86	28,58	186
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,1	11,9	49
	сред.		0,04	0,04	9,95	41
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68
Итого-	73,00					

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
КОМПЛЕКС 1						
Каша гречневая вязкая	100		2,3	3,1	14,7	96
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
Итого:		8,30	2,82	3,21	27,19	150

Директор
Калькулятор МБОУ
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

9 сентября 2022 года

Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПЯТНИЦА

Бутерброд с маслом (батон)

40/10 3,08 8,41 20,64 171

Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом

150/5 5,91 5,56 25,05 181

Чай с молоком

200/8 1,52 0,755 10,389 59

Итого:

30,00 10,51 14,73 56,08 411

Горячее бесплатное питание младшие

Салат из белокачанной капусты

60 0,93 3,05 5,64 54

Гуляш из индейки

45/45 9,03 8,6 8,20 147

Пюре картофельное

150 3,28 4,65 22,02 146

Чай с сахаром

200/8 0,02 0,01 7,99 32

Печенье сдобное "Американер с кунжутом"

1 шт/15 1,21 3,62 10,25 78

Хлеб ржано - пшеничный

20 1 0,2 9 44

Хлеб пшеничный

20 1,52 0,16 9,84 47

Итого:

563 62,10 16,99 20,29 72,94 548

Горячий завтрак (старшие)

Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Перемен

180/15 21,4 25,3 38,5 468

Чай с сахаром

200/8 0,02 0,001 7,9 32

Хлеб ржано - пшеничный

15 0,75 0,15 6,8 33

Итого:

48,00 22,17 25,45 53,15 533

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

9 сентября 2022 года

5 день

Наименование блюд

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,32	0,32	7,8	38
Овощи натуральные свежие (помидоры)	80		0,88	0,2	3,04	19
Салат "Витаминный" (капуста б/коч., морковь, яблоки, сахар, м/растит.)	100		1,21	5,2	10,9	96
Салат из моркови (морковь, сахар, масло растит.)	100		1,05	10,1	15,6	158
	сред.		0,87	3,94	9,34	78

1-ые БЛЮДА

Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,9	117
------------------	-----	--	------	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70/5/5		17,5	10,6	2,7	175
Котлеты "Школьные" с соусом томатным	80/20		11,5	11,23	8,52	178
Шашлык из куриных грудок (на шампуре) с соусом Переменка	80/10		13,8	17,9	1,40	221
Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
Гуляш из филе грудок индейки	50/50		10	12,6	2,1111	162
	сред.		12,63	14,48	3,11	192
Азу с говядиной	50/150		17,2	21,0	19	334
Сырники "Классические" со сгущенным молоком	4шт/140/30		37,4	11,3	45,13	438
	сред.		27,30	16,15	32,07	386,0

ГАРНИРЫ

Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,46	175
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Капуста тушеная	180		4,21	7,4	18	159
	сред.		4,12	6,20	23,62	169

НАПИТКИ

Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Компот из плодов сушеных (урюк)	200		1	0,1	30,56	128
	сред.		0,50	0,04	19,28	80

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		1,89	0,3	14,13	75
Итого-	73,00					

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
КОМПЛЕКС 1						
Каша пшеничная вязкая	140		3,94	4,70	22,60	148
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
Итого:		8,30	4,46	4,81	35,09	202

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

МБОУ «Гимназия №9»

Меню

10 сентября 2022 года

6 день

СУББОТА

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

Салат из свежих помидоров (с луком)	100	1,11	6,18	4,62	81
Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка	180/15	21,4	22,5	38,3	442
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
Печенье сдобное Американер с кунжутом	2шт/30	1,8	8,4	19,14	146
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15	1,89	0,3	14,13	68
Итого-	73,00	26,20	37,35	84,2	769

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
КОМПЛЕКС 1						
Макароны отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,10	35,90	212
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
Итого:		8,30	6,12	5,21	48,4	266

Завтрак (старшие)

Сосиски отварные	2шт/100	8,92	9,51	2,39	136
Спагетти отварные (с м/растит.)	150	6,70	6,10	43,10	254
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06	0,01	8,14	34
Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
Итого:	48,00	16,43	15,77	60,38	457

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»